

# 12月の献立



## 第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
1	月	・ご飯	こめ			
		・豚肉の味噌漬け焼		ぶたにく	たまねぎ	赤味噌・砂糖・しょうゆ・酒・みりん・塩・油
		・キャベツとツナの和え物		つな	きゃべつ・にんじん	しょうゆ・砂糖・塩
		・すまし汁		とうふ	えのき・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		・パン缶			ぱいんかん	
2	火	・ご飯	こめ			
		・チキン南蛮 (★▲タルタルソース)		とりにく★たまご	たまねぎ・ばせり	油・片栗粉・砂糖・しょうゆ・みりん・酒・酢 塩・こしょう▲マヨネーズ▲コールスロー
		△インディアンサラダ		△ちくわ	きゃべつ・きゅうり・にんじん	油・酢・砂糖・塩・カレー粉
		・みそ汁		あぶらあげ	しめじ・だいこん	和風だし・ミックス味噌
		・黄桃缶			おうとうかん	
3	水	△わかめきしめん	きしめん	わかめ△かまぼこ あぶらあげ かつおぶし	ねぎ	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩
		▲南瓜の天ぷら			かぼちゃ	▲天ぷら粉・油
		・五目煮豆		だいず	にんじん・れんこん ごぼう・しいたけ	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・酒
		・みかん			みかん	
4	木	・ご飯	こめ			
		・魚のみりん焼		さわら		しょうゆ・みりん・油・塩
		・ひじきの煮付		ひじき・あぶらあげ	にんじん・こーん	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖
		・さつま芋の甘煮	さつまいも			和風だし・砂糖・しょうゆ
		・豚汁		ぶたにく	にんじん・だいこん ごぼう・ねぎ	和風だし・ミックス味噌・油
5	金	・黒パンロール	くろぱんろーる			
		▲鶏肉のカレー風味揚げ		とりにく	しょうが	▲天ぷら粉・カレー粉・油・酒・しょうゆ
		▲スパゲティーサラダ	すばげていー	つな	きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ			にんじん・はくさい しめじ・こーん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	
8	月	・マーボー飯	こめ	とうふ・ぶたにく	ねぎ・しょうが	しょうゆ・赤味噌・砂糖・片栗粉・油・ごま油・中華だし
		・春巻		はるまき		油
		・中華サラダ			きゅうり・きゃべつ・にんじん	しょうゆ・砂糖・酢・ごま油
		・黄桃缶			おうとうかん	
9	火	・五目ご飯	こめ	つな あぶらあげ	にんじん・ごぼう たけのこ・しめじ	和風だし・しょうゆ みりん・酒・砂糖・塩
		・大根のそぼろあんかけ		とりにく	だいこん・にんじん	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉
		・青菜のごま和え	ごま		あおな	しょうゆ・砂糖
		・みそ汁	まきふ	わかめ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・みかん			みかん	

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
10	水	・ミルクロール	みるくろーる			
		・ポークビーンズ		ぶたにく・だいず	たまねぎ・しめじ ぐりんぴーす	ソース・ケチャップ・塩・こしょう・油
		▲マカロニサラダ	まかろに		きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・かぶのスープ		ベーコン	かぶ・かぶのは	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	
11	木	・雑煮	もち・はなふ	とりにく	あおな	和風だし・しょうゆ・塩
		・ふかし芋	さつまいも			
12	金	・ご飯	こめ			
		・エビフライ		えび		小麦粉・生パン粉・オレンジパン粉 塩・こしょう・ソース・油
		▲ポテトサラダ	じゃがいも		にんじん・えだまめ	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・野菜スープ			たまねぎ・にんじん きゃべつ・こーん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・プチゼリー			ぶちゼリー	
15	月	・赤飯	こめ・もちこめ・くろこま	あずき		塩
		・鶏肉のから揚げ		とりにく	しょうが	片栗粉・油・しょうゆ・酒・塩・こしょう
		▲にんじんサラダ	まかろに	つな	にんじん	▲マヨネーズ・塩・こしょう・しょうゆ
		・すまし汁	はなふ	わかめ	ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		▲ショートケーキ		▲しよーとけーき		
16	火	△サンドイッチ	しよくぱん	△ろーすはむ	きゅうり	マーガリン・塩
		・照焼ハンバーグ		ぶたにく・ぎゅうにく ぎゅうにゅう	たまねぎ	生パン粉・塩・こしょう・油 しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉
		▲△切干大根サラダ	ごま	△ちくわ	きりぼしだいこん きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ・しょうゆ・酢・砂糖・塩・こしょう
		・コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	こーん・ぱせり	コーンクリームスープの素・塩・こしょう
		▲手作りケーキ	▲すぼんじけーき	ほいっぶぐりーむ	いちご	
17	水	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	にんじん・たまねぎ	カレールウ・塩・こしょう・油
		・キャベツとひじきのサラダ		ひじき・つな	きゃべつ・にんじん	しょうゆ・酢・砂糖
		・オレンジ			おれんじ	
18	木	▲ブリオッシュ	▲ぶりおっしゅ			
		・魚のムニエル(▲オーロラソース)		さわら		小麦粉・塩・こしょう・油・マーガリン ケチャップ▲マヨネーズ
		・ジャーマンポテト	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ・ぱせり	油・マーガリン・塩・こしょう
		・白菜スープ			にんじん・はくさい・しめじ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	

\*「★」マークは卵を使用したメニューです

\*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

\*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

\*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

\* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります